

# 臺北市私立文山仁和幼兒園

## 民國 115 年 02 月份幼兒餐點表



日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
2/2(一)	什錦雞絲麵	什錦炒麵、蔬菜獅子頭丸子湯、香蕉	麥片甜粥	√	√	√	√
2/3(二)	海苔細片蛋花湯	番茄豬肉拉麵、滷蛋、柳丁	關東煮	√	√	√	√
2/4(三)	雞蛋肉絲麵	炸魚排、螞蟻上樹、番茄炒蛋、香菇雞湯、蘋果	玉米濃湯	√	√	√	√
2/5(四)	蔬菜丸子蛋花湯	滷棒棒腿、燉豆腐、炒高麗、筍絲排骨湯、柳丁	肉燥米粉湯	√	√	√	√
2/6(五)	小米肉末粥	洋蔥肉絲、紅絲炒蛋、炒空心菜、小魚豆腐味噌湯、蘋果	紅豆西米露	√	√	√	√
2/9(一)	什錦餛飩湯	火腿蛋炒飯、肉鬆、金針肉絲湯、香蕉	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
2/10(二)	麥片甜粥	獅子頭、番茄炒蛋、炒高麗、玉米粒排骨湯、柳丁	什錦雞絲麵	√	√	√	√
2/11(三)	玉米濃湯	滷肉飯、滷蛋、炒地瓜葉、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	丸子豆腐蔬菜湯	√	√	√	√
2/12(四)	肉絲冬粉煲	打拋豬肉、紅絲炒蛋、炒胡瓜、山藥雞湯、柳丁	什錦麵線羹	√	√	√	√
2/13(五)	雞蛋肉絲麵	什錦蔬菜火鍋湯泡飯、蘋果	仙草蜜	√	√	√	√
2/16(一)							
2/17(二)							
2/18(三)		新年春節假期					
2/19(四)							
2/20(五)							
2/23(一)	地瓜粥	御飯糰、玉米炒蛋、肉鬆、海苔細片湯、香蕉	四神湯	√	√	√	√
2/24(二)	什錦雞絲麵	回鍋肉、滷蛋、炒高麗、金針肉絲湯、柳丁	滑蛋肉末粥	√	√	√	√
2/25(三)	蔬菜丸子蛋花湯	什錦魷魚羹湯泡飯、魚酥、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
2/26(四)	玉米濃湯	什錦蔬菜湯餃、柳丁	綠豆粉圓	√	√	√	√
2/27(五)		二二八補假一天		√	√	√	√

\*本園使用國產豬肉、未使用牛肉及日本進口食品。

\*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

\*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址：台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話：2936-4473 2937-9990